



# la NEWSLETTER

de la  
Communauté de Communes du Pays de Matignon

## ACTUALITES

### Initiez-vous aux gestes qui sauvent !

L'association des sapeurs pompiers de la «Côte d'Emeraude» a fixé comme objectif pour 2015 de proposer un «plan prévention» incluant l'initiation gratuite sur la conduite à tenir face à un arrêt cardiaque (avec l'utilisation du défibrillateur), mais également sur l'accident vasculaire cérébrale (comment le reconnaître, quoi faire ...).

La première étape de cette idée avait germé en 2010 par la grande journée «prévention routière et gestion de l'arrêt cardiaque» qui avait eu lieu à St Cast Le Guildo le 10 juillet 2010. Lors de cette journée, l'association des sapeurs pompiers de la «Côte d'Emeraude» avait organisé un carrefour des élus (Député, Conseiller Général, Président de la Communauté des Communes, Maires...) dont l'introduction avait été faite par un homme de notre secteur ayant été victime d'un arrêt cardiaque et qui, grâce à une prise en charge optimale (alerte, massage cardiaque et la défibrillation précoce) par l'action du premier maillon de la chaîne (le témoin) n'avait pas eu de séquelles !



Ce carrefour avait débouché sur l'achat collectif de défibrillateurs pour les communes de la Communauté de Communes du pays de Matignon.

L'objectif de cette deuxième étape est donc de démystifier cet appareil qui a été longtemps réservé au corps médical et d'inculquer quelques gestes simples qui pourraient sauver 20 à 50% des victimes d'un arrêt cardiaque qui touche 200 français par jour ! Pour cela, des dates ont été fixées :

| Communes concernées                 | Dates & lieux                             |
|-------------------------------------|---|
| <b>St Cast Le Guildo</b>            | 15 mai 2015 - salle des pierres sonnantes |
| <b>Matignon</b>                     | 29 mai 2015 - salle des associations      |
| <b>Plébouille</b>                   | 12 juin 2015 - salle des fêtes            |
| <b>Saint Pôtan</b>                  | 29 juin 2015 - salle des fêtes            |
| <b>Ruca / Fréhel &amp; Plévenon</b> | Date à définir au deuxième semestre 2015  |

Cette initiation gratuite de 2h environ, proposée à l'ensemble de la population, sera assurée par des sapeurs pompiers et le Docteur Michel MENARD, ancien Médecin Commandant du centre de Matignon.

www.ccpaysdematignon.fr

## la NEWSLETTER

### MUSIQUE

## Concert de Printemps

par les apprentis musiciens de l'APMI

Samedi 30 Mai à 18h

Salle Polyvalente de Plébouille

Entrée libre



### ENFANCE

### Soirée d'échanges sur le livre pour le petit enfant

Comment choisir un album ? A quel âge commencer à lire un livre à un bébé ? Pourquoi lire...ou pas ?

### Le mardi 19 mai 2015 à 20h00 à la maison de l'enfance

Avec Evelyne resmond-Wenz de l'association Acces Armor

Renseignement :  
Pauline Brault Nehlig  
enfance@ccpaysdematignon.fr

02 96 41 25 83  
06 64 34 64 05